

STRUCTURELE ACTIVITEITEN SUPER-ACTIEF

Sociaal Vitaal

ELKE DINSDAG 11:00 - 11:45 UUR

Locatie Recreatieruimte Mazesteyn,
Watertorenweg 3

Kosten € 1 per keer

Dagen 24 januari, 31 januari

Let op: vanaf februari een nieuw rooster

Sociaal Vitaal Struisenburg

ELKE DONDERDAG 11:00 - 11:45 UUR

Locatie Pompgebouw, eerste
verdieping (lift aanwezig),
Rijnwaterstraat 11

Kosten € 1 per keer

**Twee keer per maand sluiten we Sociaal
Vitaal af met een lunch voor wie wil.**

Samen lunchen

**Twee keer per maand lunchen we
samen. Een leuk moment om nieuwe
mensen te leren kennen en met elkaar in
gesprek te gaan.**

Locatie Recreatieruimte Mazesteyn,
Watertorenweg 3

Kosten: € 2,50 per keer

Dinsdagen: 24 januari, 7 februari, 21
februari, 7 maart en 21 maart

Aanmelden: 010- 304 63 22

Rummicub middag

ELKE DINSDAG 13:30 - 16:30 UUR

**Samen met andere buurtbewoners weer
even de hersenen aan het werk zetten
met een potje rummicub. Doet u mee?**

Locatie Centrale ruimte in het Pomp-
gebouw, Rijnwaterstraat 11

Kosten € 2 (incl. 1 drankje)

Kunstatelier De Esch

ELKE VRIJDAG 10:30 - 12:30 UUR

**Onder leiding van kunstenaar Mart
Bechtold werken maandelijks aan een
nieuwe opdracht. Leren, oefenen en
samen werken aan je eigen werkstuk.**

Locatie: Recreatieruimte Mazesteyn,
Watertorenweg 3

Kosten: € 2,50 per keer

STRUCTURELE ACTIVITEIT AAFJE

Koffieochtend

ELKE DINSDAG 10:00 - 12:00 UUR

**Irene zorgt wekelijks weer voor een
verrassend programma waar kunst en
cultuur een onderdeel van is. Ontmoet
leuke buurtbewoners.**

Locatie: Oostmolensteyn, Oostplein
250-400

Kosten: € 0,50 koffie en thee

WIST U DAT...

Wist u dat Aafje...

**... ook een multiculturele dagbesteding
heeft bij De Nieuwe Plantage?**

**... ook een aardigheidje kan regelen voor
mensen die dat verdienen of goed kun-
nen gebruiken?**

Contact opnemen met Irene van Kouwen
van Aafje?

Dat kan via: 06-136 628 81

Wist u dat Super-Actief...

**... op de dinsdag, woensdag en donder-
dag in het Pompgebouw mensen helpt
bij hun administratie en vragen voor de
gemeente?**

**... binnenkort gaat beginnen met de Cul-
tuurClub? Met mensen uit de wijk maken
we gebruik van het aanbod op het gebied
van Kunst en Cultuur.**

Interesse? Laat het ons weten, dan houden
we u op de hoogte.

Contact opnemen met Super-Actief?

Dat kan via: 010- 304 63 22 (bellen of
Whats'app)

www.super-actief.nl

Email: info@super-actief.nl

Wist u dat de Vrijwilligerswinkel...

**... ook vervoer van en naar afspraken kunt
regelen? Tegen een kleine vergoeding
vervoeren vrijwillige buurtgenoten u van
en naar uw afspraak.**

... ook een boodschappendienst heeft?

Contact opnemen met De Vrijwilligerswin-
kel? Dat kan via: 010-441 40 50

www.vrijwilligerswinkel.nl

Email: info@vrijwilligerswinkel.nl

Wist u dat de studenten van Oma's Soep... graag gratis heerlijke soep uitdelen aan senioren?

**Interesse? Geef dit dan door aan één van
de bovengenoemde organisaties.**

Benieuwd naar andere activiteiten in Kra-
lingen-Crooswijk? Bekijk dan

www.agendakralingencrooswijk.nl



Aafje
thuiszorg
huizen
zorghotels

**VRIJWILLIGERS
WINKEL**


Super-Actief

JANUARI

Een Rotterdamse ochtend

DINSDAG 31 JANUARI
10:00 - 12:00 UUR

Onder het genot van een bakkie koffie (pleur) hebben wij het over echt Rotterdamse uitspraken en gewoontes. Wat vind u echt Rotterdams?

Locatie: Oostmolensteyn
Oostplein 250-400, 3061 CH
Kosten: € 0,50 koffie en thee

Aanmelden via:
Irene van Kouwen, 06- 136 62 981



FEBRUARI

Spelletjesdag

WOENSDAG 1 FEBRUARI
10:30 - 13:00 UUR

Woensdag 1 februari organiseert De Vrijwilligerswinkel een spelletjesdag. We hopen met elkaar te genieten van oud Hollandse spellen waarna we de ochtend gezellig afsluiten met een lunch. Bent u ook van de partij?

Locatie: De Nieuwe Branding
Isaïc Hubertstraat 153
Kosten: €5,-
Doelgroep: 65+ers woonachtig in Kralingen-Crooswijk
Aanmelden: 010-441 40 50



Kralenochtend

DINSDAG 7 FEBRUARI
10:00 - 12:00 UUR

Heeft u nog oude kralenkettingen die u niet meer gebruikt? We maken er een leuke nieuwe ketting of armband van. Dan bent u klaar voor het voorjaar.

Locatie: Oostmolensteyn,
Oostplein 250-400
Kosten: € 0,50 koffie en thee
Aanmelden via:
Irene van Kouwen, 06- 136 62 981



Valentijn verwenmiddag

DINSDAG 14 FEBRUARI
14:00 - 16:30 UUR (INLOOP 13:45)

Een middag die draait om liefde in de algemene zin. Een dag waar u zich kunt opgeven voor een manicure, dansworkshop, gedichten schrijven en een mooie foto kunt laten maken.

Locatie: Paleiszaal, Pompgebouw,
Rijnwaterstraat 11
Kosten: € 2,50
Doelgroep: 55+ers woonachtig in Kralingen-Crooswijk

Aanmelden:
010-304 63 22



Valentijnslunch

DINSDAG 14 FEBRUARI
11:00 - 13:00 UUR

Dinsdag 14 februari organiseert De Vrijwilligerswinkel een Valentijnslunch. Deze bijzondere dag willen we namelijk vieren met de mensen die we lief vinden. Komt u ook aanschuiven?

Locatie: De Nieuwe Branding,
Isaïc Hubertstraat
Kosten: Deelname: €5,-
Doelgroep: 65+ers woonachtig in Kralingen-Crooswijk.

Aanmelden:
010-441 40 50



MAART

Creabea ochtend

WOENSDAG 1 MAART
10:00 - 13:00

Woensdag 1 maart gaan we creatief aan de slag bij De Vrijwilligerswinkel. Met elkaar gaan we potten en vazen decoreren zodat u helemaal klaar bent voor de lentebloemen! We sluiten de ochtend af met een lunch. Bent u ook van de partij?

Locatie: De Nieuwe Branding,
Isaïc Hubertstraat 153
Kosten: € 7,50
Doelgroep: 65+ers woonachtig in Kralingen-Crooswijk

Aanmelden:
010-441 40 50



High-tea en workshops

VRIJDAG 10 MAART
12:30 - 16:00 UUR (INLOOP 12:15)

In het kader van NLdoet organiseren we een high-tea met als afsluiting een leuke workshop waar u creatief aan de slag gaat.

Locatie: Recreatieruimte Mazesteyn,
Watertorenweg 3
Kosten: € 2,50
Doelgroep: 55+ers woonachtig in Kralingen-Crooswijk

Aanmelden:
010-304 63 22



(Rolstoel)wandeling - NL-Doet

VRIJDAG 10 MAART
10:30 - 13:00

Vrijdag 10 maart organiseert De Vrijwilligerswinkel een (rolstoel)wandeling. Er zal gerold/gewandeld worden langs mooie plekken in Kralingen-Crooswijk waarna de dag wordt afgesloten met een heerlijke lunch. Komt u ook?

Locatie: De Nieuwe Branding,
Isaïc Hubertstraat 153
Kosten: Deelname € 5
Indien u een rolstoel wilt huren bij ons dan kan dit voor € 2,50

Doelgroep: 65+ers woonachtig in Kralingen-Crooswijk

Aanmelden: 010-441 40 50



Pannenkoekendag

VRIJDAG 17 MAART
13:00 - 15:00 UUR (INLOOP 12:45)

In het kader van Pannenkoekendag organiseren we een pannenkoekenlunch plus pannenkoekenquiz.

Locatie: Recreatieruimte Mazesteyn
Watertorenweg 3
Kosten: € 2,50
Doelgroep: 55+ers woonachtig in Kralingen-Crooswijk
Aanmelden: 010-304 63 22



Pannenkoekendag

VRIJDAG 17 MAART
11:00 - 13:00 UUR

Vrijdag 17 maart is het pannenkoekendag en dit hopen we natuurlijk met u te vieren. U bent van harte welkom bij de Vrijwilligerswinkel om een heerlijke pannenkoek te eten. Komt u ook?

Locatie: De Nieuwe Branding
Isaïc Hubertstraat 153
Kosten: Deelname: € 5
Doelgroep: 65+ers woonachtig in Kralingen/Crooswijk
Aanmelden: 010-441 40 50

